

## **Een moestuin: leuk, gezond, lekker en fit !**

De media staan er bol van “meer bewegen en betere voeding” voor uw gezondheid. Als lid van onze vereniging bent u op een gezonde manier bezig met het milieuvriendelijk kweken van groenten, aardappelen, fruit en bloemen. Daarbij komt dat veel van de bij ons gekweekte soorten bij de meeste supermarkten en speciaalzaken al niet meer te koop zijn, denk eens aan verse kapucijners en erwtjes, postelein, rammenas, pastinaak, maar ook kruiden zoals koriander. Ook de steeds weer opduikende berichten over gif en andere schadelijke stoffen in uw gekochte groente en fruit moeten u toch aan het denken zetten. Bij een eigen moestuin bent u er zeker van dat u gezonde groenten en fruit op tafel krijgt. Tuinieren, een leuke en gezonde bezigheid waarmee uw conditie sterk verbetert. Zonder stress, heerlijk in de buitenlucht uw eigen groente en fruit verbouwen.

Weet u niet goed hoe dit allemaal in zijn werk gaat? Maakt niet veel uit, een van de sterkste faciliteiten van onze vereniging is “raad en daad”, er zijn altijd mensen op onze tuin aanwezig die u willen helpen. Door alle jaren heen is er veel kennis binnen onze vereniging. Wij zijn de Tilburgse Volkstuinvereniging Leijpark. De vereniging heeft meer dan 150 leden, variërend van de leeftijd van 20 tot ruim in de 80.

Ons complex bevindt zich aan de buitenrand van het Leijpark in Tilburg zuid. Als u een wandeling met onze tuinenbeheerster Marianne Raymakers over ons complex maakt kan dan zij u veel laten zien. Dan ziet u o.a. een uniek stukje natuurgebied. Een bijzonder microklimaat wordt daar gevormd door de beschutting van de Leij en de hoge bomen van het park. U vindt er een schat aan vogels en dieren zoals de egel, salamander, en broer konijn (die minder welkom is).

Zelf vindt u er ook veiligheid want het hele complex is omheind en via een van drie afgesloten toegangspoorten komt u op het complex, aan de Leijweg treft u een omheind parkeerterrein.

Langs de hoofdpaden zijn een vijftigtal tuinhuisjes gesitueerd. De vereniging heeft in de loop van de jaren vele voorzieningen aangebracht. Centraal op het complex ligt het verenigingsgebouw, “Onder Ons”, op de tuin gewoon kantine genoemd.

Verder zijn er de winkel (voor de tuinbenodigdheden), twee toiletgebouwen, twee schuilhutten, opslagplaatsen, vier fietsenstallingen, twee kruiwagengeringen en niet te vergeten de speeltuin voor de kleintjes. Het complex heeft een uitgebreid waterleidingnet en ook voor het comfort, is de kantine, die ook in de winter sommige middagen en zaterdagmorgen open is, voorzien van centrale verwarming. Door de goede voorzieningen is er een bruisend verenigingsleven ontstaan.

Misschien is een volkstuin iets voor u. De contributie voor de vereniging is € 20,00 per jaar en de pacht van de tuin bedraagt € 0,49 per m<sup>2</sup>. Een nieuw lid mag het eerste jaar maximaal een tuin van 100 m<sup>2</sup> huren en betaalt éénmalig een borgsom o.a. voor de tuin € 100,00 en elektronische sleutel van de toegangspoorten € 25,00.

Indien u meer informatie wilt hebben of op de wachtlijst wilt komen om een tuin te huren kunt u contact opnemen met mevrouw Marianne Raymakers (telefoon 06-41378765) of e-mail [volkstuinenleijpark@gmail.com](mailto:volkstuinenleijpark@gmail.com)