OKTOBER 2026

# VTV LEIJPARK

nieuwsbrief van Volkstuindersvereniging Leijpark

## Nieuwsbrief oktober 2026

Lieve leden,

Het is alweer even geleden dat er een nieuwsbrief is verschenen. Wat hebben we de afgelopen maanden kunnen genieten van het mooie weer!  Hopelijk hebben jullie volop kunnen genieten van jullie tuin, lekker kunnen oogsten en vooral veel plezier beleefd aan het tuinieren op ons mooie complex.

Inmiddels zijn we alweer in oktober beland. De dagen worden korter, de avonden frisser en langzaam maakt de tuin zich klaar voor de winter. Maar voordat we echt de winter induiken, staat er gelukkig nog genoeg gezelligheid op de planning!.

Zo staat op 14 november onze gezellige mosselavond op het programma. Een mooie gelegenheid om elkaar weer te ontmoeten, gezellig bij te kletsen en samen te genieten.

Ook in deze nieuwsbrief is er weer van alles te lezen. We nemen jullie mee langs leuke verhalen, activiteiten, onze tuinders en natuurlijk de laatste nieuwtjes van VTV Leijpark. Veel leesplezier en geniet nog even van de mooie herfst op de tuin!

Namens VTV Leijpark,
veel leesplezier!

## In dit nummer:


Pagina 01
welkomswoord

Pagina 02
vrijwilligersdag

Pagina 03/04/05
Oktober in de moestuin

Pagina 06
wist je dat...

Pagina 07
groenbemester

pagina 08
mededelingen

pagina 09
openingstijden

# OKTOBER IN DE MOESTUIN

Oktober is een heerlijke maand om de moestuin rustig klaar te maken voor de winter. De dagen worden korter en de groei neemt langzaam af, maar er is nog genoeg te doen! De laatste groenten zoals pompoenen, bieten, wortels, kolen en de laatste courgettes kunnen worden geoogst. Heb je nog lege plekken in de tuin? Dan kun je daar bijvoorbeeld knoflook en winteruien planten. Ook veldsla, winterpostelein en spinazie kunnen nog worden gezaaid. Op een beschut plekje of onder glas kunnen deze gewassen de winter goed doorkomen.

Ook de gevallen bladeren zijn in oktober waardevol. Gooi ze dus niet allemaal weg! Je kunt ze gebruiken als beschermende laag op lege bedden of rondom planten. De bladeren houden de bodem vochtig, beschermen tegen kou en zorgen uiteindelijk voor extra voeding en een betere bodemstructuur. Een deel van de bladeren kan natuurlijk ook op de composthoop.

Het is daarnaast een goed moment om de tuin netjes op te ruimen. Verwijder zieke planten en onkruid, maak gereedschap schoon en berg materialen die niet tegen vorst kunnen op. Gezonde plantenresten kunnen, afhankelijk van het gewas, op de composthoop.

En vergeet vooral niet om af en toe even rustig rond te kijken. De herfst brengt prachtige kleuren in de tuin en zelfs in oktober valt er nog volop te genieten.
De tuin gaat langzaam in rust, maar voor de tuinder is er altijd wat te doen!

# Oktober in de moestuin

## Nog steeds een bloemenpracht op VTV Leijpark!

Tijdens een rondje wandelen over ons volkstuincomplex begin oktober viel het op hoe kleurrijk het er nog steeds uitziet. Op veel tuinen bloeien nog prachtige bloemen: van uitbundige asters en dahlia's tot vrolijke afrikaantjes en andere nazomers. De tuinen zijn nu niet alleen een feest voor het oog, maar trekken ook nog volop bijen en andere insecten aan.

De herfst is begonnen, maar op VTV Leijpark is de zomer nog niet voorbij!

## wist je dat..

Wist je dat VTV 't Leijpark ook een WhatsApp-groep heeft waar inmiddels al veel leden bij zijn aangesloten?

De groep is een fijne plek om spullen met elkaar uit te wisselen. Heb je iets over wat een andere tuinder goed kan gebruiken? Of ben je juist ergens naar op zoek? Ook kunnen er vragen worden gesteld en is er altijd wel een mede-tuinder die graag meedenkt of helpt.

Ben je nog geen lid van de WhatsApp-groep? Je bent natuurlijk van harte welkom om aan te sluiten!

We willen de groep vooral een gezellige, positieve en behulpzame plek houden waar we elkaar kunnen helpen, informeren en inspireren. Zo houden we het voor iedereen prettig.

# Groenbemesters

Na een mooi en druk tuinseizoen komen er op veel tuinen op VTV Leijpark lege stukken grond vrij. In plaats van deze grond de hele winter kaal te laten liggen, kun je kiezen voor een groenbemester. Een groenbemester is een gewas dat je niet oogst, maar speciaal zaait om de bodem te beschermen en te verzorgen. Zeker op onze volkstuinen kan dat een mooie manier zijn om de grond alvast klaar te maken voor het volgende tuinseizoen.

Een groenbemester vormt een natuurlijke beschermlaag op de grond. De planten helpen de bodem beschermen tegen regen, wind en uitspoeling. De wortels houden de grond bij elkaar en zorgen voor meer structuur in de bodem. Ook onder de grond gebeurt er van alles. De wortels bieden voeding en leefruimte aan het bodemleven. Wanneer de planten later worden afgemaaid en verteren, komt er organisch materiaal terug in de bodem. Dat helpt om de bodem gezond en vruchtbaar te houden.

Winterrogge
Een sterke en winterharde keuze die geschikt is voor late zaai. Ideaal wanneer je in oktober nog een leeg bed wilt inzaaien.

Wintergerst
Ook een winterhard gewas dat de grond goed kan bedekken gedurende de winter.

Wikke en klaver
Deze vlinderbloemigen kunnen stikstof uit de lucht binden en daarmee bijdragen aan de bodemvruchtbaarheid.

Gele mosterd en bladrammenas
Snelle groeiers die de grond goed bedekken. Let bij deze soorten wel op de vruchtwisseling als je op dezelfde plek later koolgewassen wilt telen.

Phacelia
Een mooie groenbemester die ook aantrekkelijk is voor bijen en andere insecten. Deze zaai je bij voorkeur wat eerder in het seizoen.

# Vegetarische balletjes

## met spruitjes, pompoen en krieltjes

*Een kleurrijk, makkelijk en heerlijk herfstgerecht!*

We hebben weer een supermooi gerecht ontvangen van onze tuinder!
Dit heerlijke recept komt van **Steven, van tuin 27A en 27B.**

Een smakelijk en eenvoudig gerecht met heerlijke seizoensgroenten. De combinatie van geroosterde spruitjes, pompoen, krieltjes en vegetarische balletjes is echt genieten. En de frisse yoghurtdressing maakt het helemaal af!

*Dank je wel Steven voor het delen van dit heerlijke recept!*

2 personen

Bereidingstijd
35 minuten

Oventemperatuur
225 °C

## Ingrediënten voor 2 personen

- 300 g krieltjes met schil
- 400 g spruitjes
- 400 g pompoenblokjes
- 12 vegetarische balletjes
- 1 rode ui
- 2 theelepels olijfolie
- 1 eetlepel mayonaise
- 2 eetlepels magere Griekse yoghurt
- 2 theelepels gedroogde peterselie
- Peper naar smaak
- [illegible]snuf zout

## Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 225 °C.
2. Maak de spruitjes schoon en spoel ze samen met de krieltjes af.
3. Pel de rode ui en snijd deze in halve ringen. Halveer de spruitjes en krieltjes.
4. Doe de pompoenblokjes, spruitjes, ui en krieltjes in een grote kom. Schep om met de olijfolie, peper en zout.
5. Bekleed een bakplaat met bakpapier en verdeel de groenten erover. Bak 15 minuten in de oven.
6. Meng ondertussen de mayonaise met de Griekse yoghurt, peterselie, peper en een snufje zout.
7. Leg na 15 minuten de vegetarische balletjes op de bakplaat en bak alles nog 8–10 minuten.
8. Schep de groenten en vegetarische balletjes op de borden en serveer met de yoghurtdressing.

*Eet smakelijk!* ♡

# Medelingen

Op 4 november om 13.30 uur wordt het water op het complex afgesloten in verband met de winterperiode. We adviseren alle leden om vanaf 5 november de waterkranen op hun tuin open te draaien, zodat het resterende water uit de leidingen kan lopen. Draai de kranen daarna meteen weer dicht. Zo helpen we samen vorstschade aan de leidingen te voorkomen.

Blad afvoeren in het Leijpark

- Opp de twee aangewezen plekken buiten het tuincomplex mogen uitsluitend gevallen bladeren worden afgevoerd. Helaas zien we nog regelmatig dat hier ook onkruid, takken en groente- of plantenresten worden achtergelaten.

We verzoeken iedereen vriendelijk om zich aan deze afspraak te houden. Ander tuinafval hoort hier niet thuis. Zo houden we het terrein netjes en voorkomen we extra opruimwerk.

Groente en fruit voor Nieuwe Stede

Ook de donaties van groente en fruit aan de contactgroep van Nieuwe Stede waren weer een succes! Fijn dat onze tuinders op deze manier iets kunnen betekenen voor anderen. Het aanbod was deze keer wat minder gevarieerd, maar iedere bijdrage wordt gewaardeerd. Dank aan iedereen die groente en fruit heeft gedoneerd!

Dank aan alle leden die zich inzetten voor VTV 't Leijpark. Met elkaar zorgen we ervoor dat ons complex een fijne plek blijft om te tuinieren en elkaar te ontmoeten.

BELANGRIJKE MAILADRESSEN BESTUUR VTV LEIJPARK

VOOR VRAGEN OF OPMERKINGEN:

JACK
VOLKSTUINDERSLEIJPARK@GMAIL.COM

AD
BASTIAANSEN.AD@GMAIL.COM

LUDWIG
LUDWIG.GEERS@GMAIL.COM

ERICA
ERICA.HOES@KPNMAIL.NL

WIM
WIM.DL@ZIGGO.NL

## Openingstijden Kantine

Zoals jullie weten hebben we een supergezellige kantine bij VTV 't Leijpark. Kom gerust eens langs voor een kopje koffie, een praatje of gewoon om te genieten van de sfeer! De openingstijden zijn: dinsdag en woensdag van 13:30 - 15:30 en zaterdag van 10:00 - 13:00.
We kijken ernaar uit jullie te zien!

## Openingstijden winkel

Openingstijden winkel

- Woensdag: 13:30 – 15:30
- Zaterdag: 10:00 – 12.00

# Mosselavond
## VTV LEIJPARK

**VRIJDAG**
**14 NOVEMBER**

**Kantine open: 17.30 uur**
Eerste kopje koffie of thee gratis

**Aanvang: 18.00 uur**

## Wat staat er op het menu?

- Mosselen voor de liefhebbers
- Een lekker koud en warm buffet als alternatief voor wie geen mosselen lust, zodat er voor iedereen iets lekkers is.

## Kosten

**Eten: € 12,50**
per persoon

**Drankjes: € 1,00**

**Koffie/thee: € 0,50**
(eerste kopje gratis)

## Aanmelden

**Je kunt je aanmelden via de volgende link:**

**https://www.volkstuinleijpark.nl/ledenpagina/evenementen-activiteiten**

Geef bij je inschrijving per persoon aan wat je wilt eten en hoe je wilt betalen. Je inschrijving is definitief zodra de betaling is voldaan.

Per lid mag **1 introducee** worden aangemeld. Zijn er minder dan 40 leden aangemeld, dan is er mogelijk ruimte voor meer introducees.

Er is plaats voor **maximaal 40 personen,** dus wees er op tijd bij!

Aanmelden kan tot en met **31 oktober!** Heb je je ingeschreven en kun je toch niet komen? Dan kun je je geld tot en met 31 oktober terugvragen. Daarna helaas niet meer vanwege de dan al gemaakte kosten.

*We hopen op een gezellige avond!*